

## Clase 1 Natación 3 “B” Alejandro Fonseca

### **Estilo Crol**

Hoy responderemos sobre el estilo más utilizado en la práctica de la natación, la consigna es hacerlo en base a los saberes previos que tod@s tenemos, sin investigar ni consultar en bibliografía alguna.

¿El estilo Crol tiene sus movimientos de brazos y piernas en forma alternada? Fundamenta tu respuesta.

Explica brevemente como es el movimiento de brazos en Crol

Explica brevemente como es el movimiento de piernas en Crol

¿Cómo debería ser la posición correcta del cuerpo para nadar Crol?

### **Para reflexionar**

¿Qué expectativas tienes para con la materia durante este ciclo lectivo?

¿Qué ejercicios o juegos te gustaría hacer durante las clases de Natación?

¡En la próxima clase que nos comuniquemos por Zoom reflexionaremos sobre lo que anotamos!! Saludos!!