

Vuelta de pecho

1-Describe el movimiento que deben hacer las manos luego de tocar, las dos, el borde de la pileta.

2- ¿Qué se puede hacer con los pies en el momento de la vuelta para hacerla más veloz?

3- Una vez que los pies tocan el borde de la pileta para dónde debería estar dirigido el pecho?

4- ¿En qué momento se termina de completar el giro del cuerpo?

5- ¿Qué deberíamos hacer si al llegar al borde tenemos que cambiar de estilo de pecho (o mariposa) a estilo espalda?