

Docente: Sandra Otero.

Ed. Física 6to A.

Fecha de entrega: en la semana del 25 al 27 de marzo.

Hola los saludo por éste medio ya que todos saben el por qué, soy Sandra Profe de Ed Física, y cómo saben en algunos cursos de Remo.

Ante la imposibilidad que tenemos de encontrarnos vamos a mantenernos comunicados por éste medio.

Me gustaría saber si realizan alguna actividad física o deporte, en caso de realizar cuáles son? Eso por un lado.

Por otro lado vamos a responder unas preguntas:

- ¿Qué es la Ed. física?
- ¿Qué es la gimnasia?
- Desarrolla la diferencia entre gimnasia y educación física.
- ¿A qué se le llama "entrada en calor" o ejercicios pre competitivos?
- ¿Es importante?
- ¿Para qué nos sirven?

Si hablamos de anatomía:

- ¿Qué es el pulso?
- ¿Qué tipos de pulsos hay (por ej: pulso Radial)?
- ¿Cuáles nos tomamos frecuentemente cuando hacemos actividad física?
- ¿Qué es el esqueleto?
- ¿Qué es el sistema muscular?

Si hablamos de deporte.

- ¿Qué es el Atletismo?
- ¿Cuándo se originó y dónde?
- ¿Cuántas pruebas de campo hay y cuáles son?
- ¿Cuántas pruebas de pista hay y cuáles son?

Les dejo un link sencillo para atletismo.

<https://www.youtube.com/watch?v=d6iPQtgRK8Q>

Cualquier duda o consulta, enviar un mail a mi correo electrónico, aclarando en "Asunto" el nombre del estudiante y curso.

Recuerden que, además de realizar las actividades de continuidad pedagógica, es muy importante que se cuiden, se alimenten sanamente, realicen ejercicio, no salgan de sus casas si no es indispensable y convivan en familia armónicamente, les mando un abrazo virtual y espero nos podamos ver pronto!