

Plan de Continuidad Pedagógico

Materia: BIOLOGIA 4° B

Prof. Fernanda Zapata (mariafzapata@gmail.com)

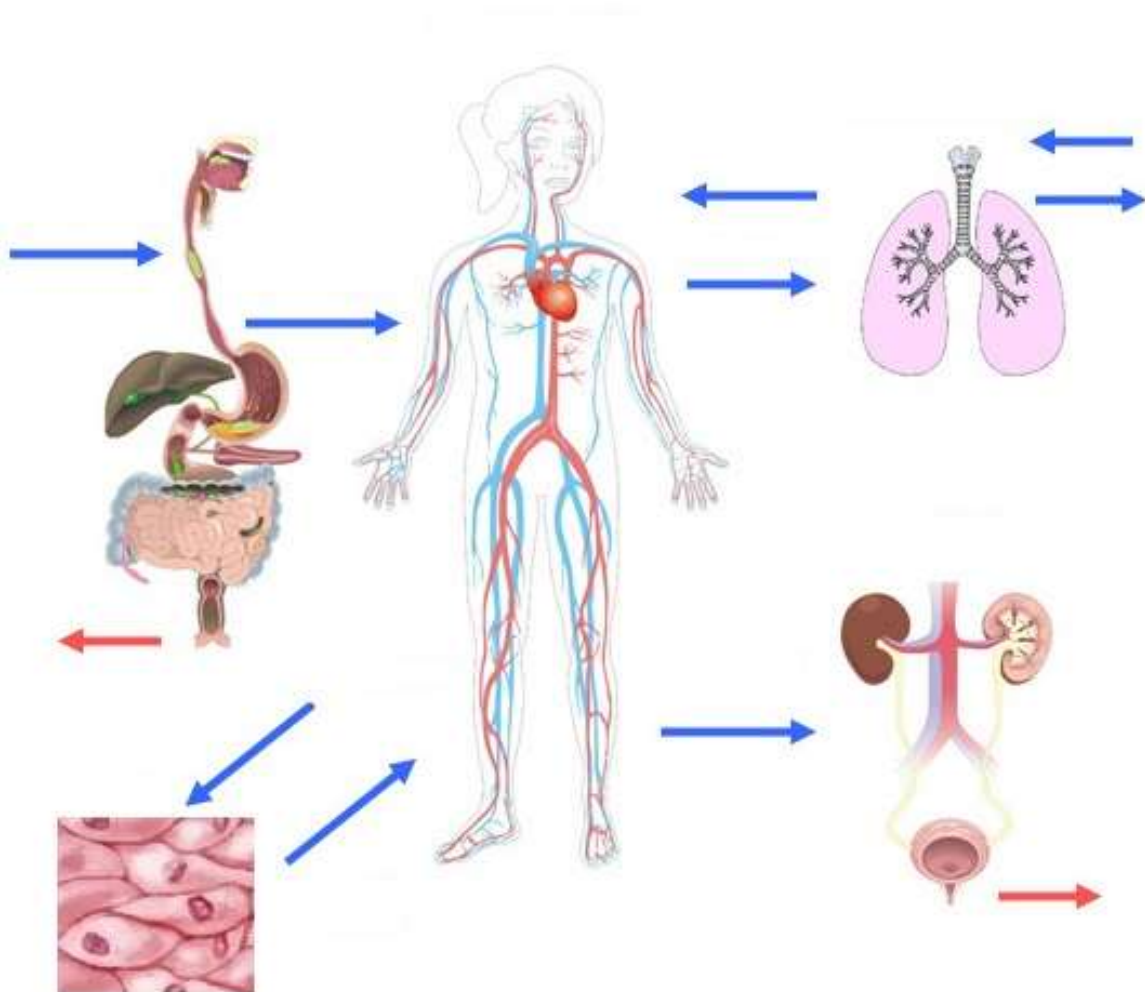
SEMANA 11 (2 de Noviembre)

TEMA: Integración de sistemas de nutrición. Metabolismo celular

Modalidad de la clase: Toma de Apuntes y realizar actividades.

El presente TP se resolverá a partir de la clase que tendremos por ZOOM

- 1- En base a lo trabajado la última clase, completar el siguiente esquema de integración de los sistemas de nutrición.

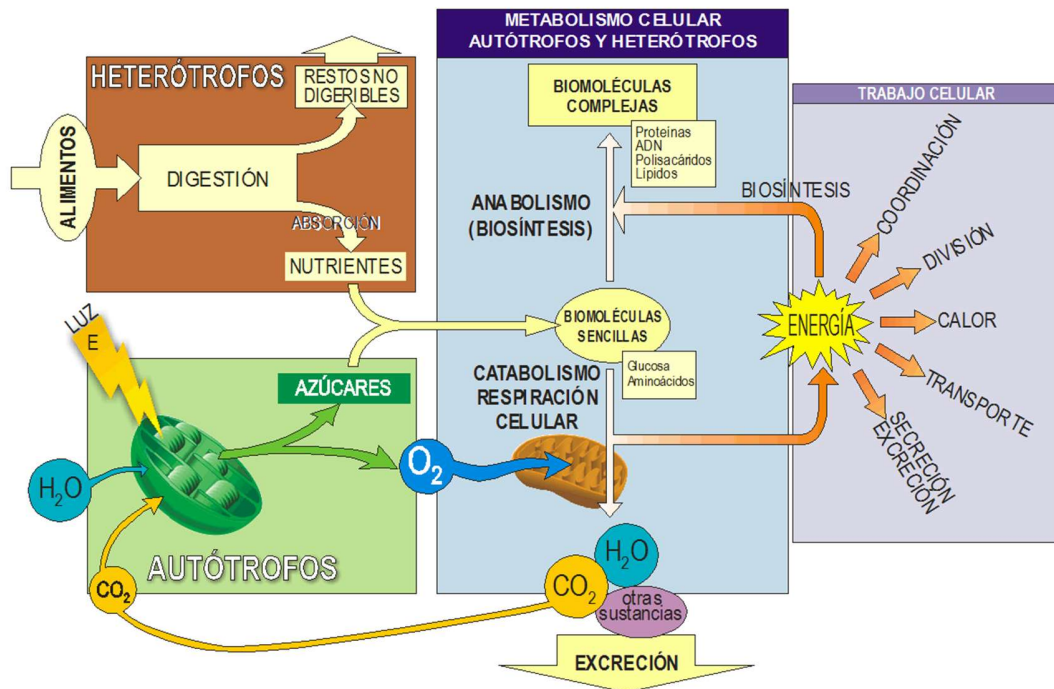


2- Definir que es el metabolismo celular

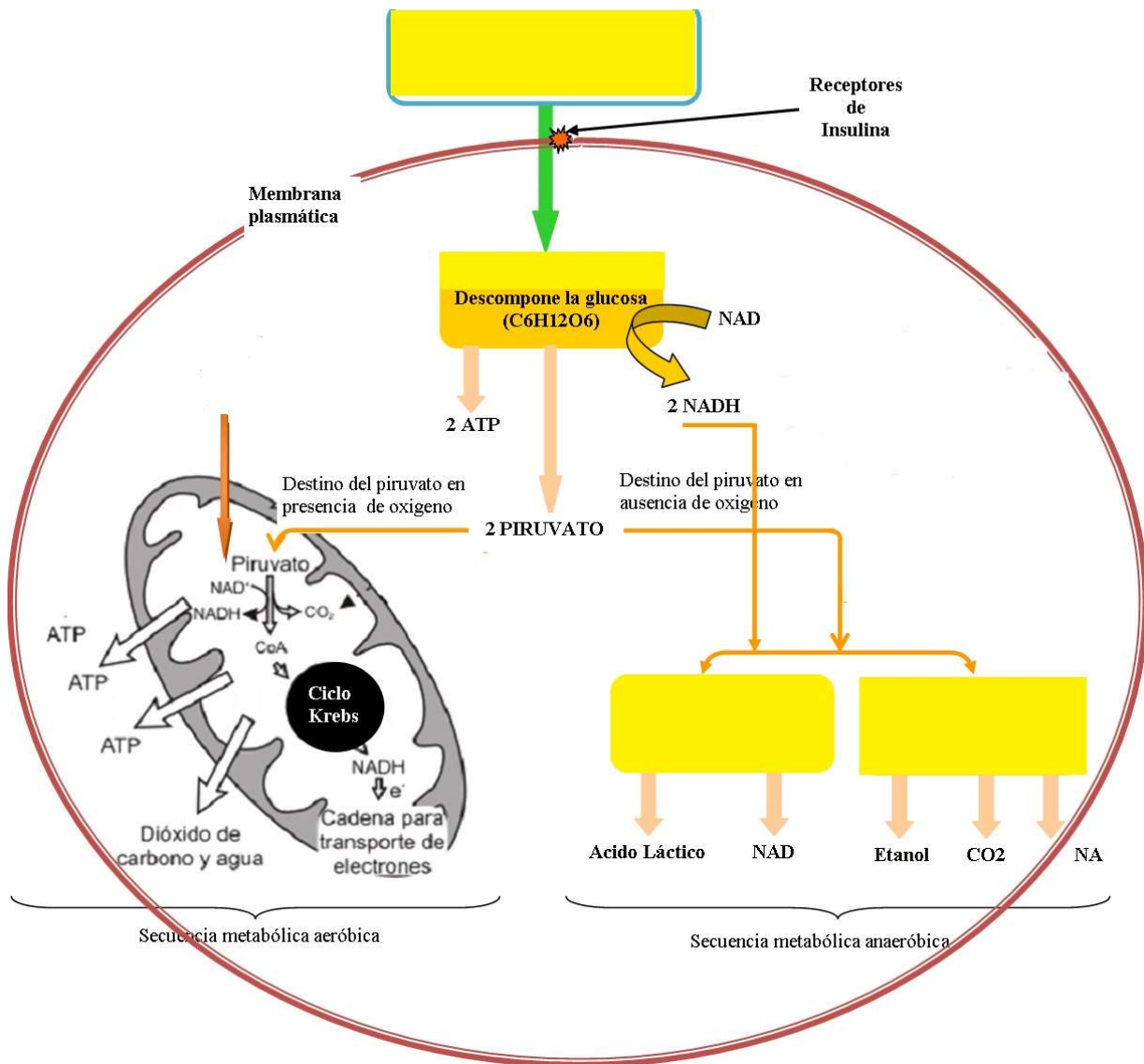
3- Tipos de metabolismo. Completar el siguiente cuadro:

	Catabolismo	Anabolismo
Definición		
Tipo de reacción		
Energía		
Ejemplos		

Para comprender mejor...



4- Con la ayuda de apuntes completar los siguientes esquemas



5- Lectura e interpretación de artículos periodístico



“Estoy ansiosa por empezar a disfrutar de esta nueva vida”

Después del trasplante de hígado, Pilar Chávez siente que volvió a nacer. La joven de 19 años que fue retrasplantada hace tres semanas, recibió en exclusiva a *Para Ti* en su casa. Recién dada de alta, cuenta que está organizando con su familia una fundación para difundir la importancia de la donación de órganos y ayudar a quienes esperan un trasplante.

textos PAULA BISTACININO fotos CONSUELO OPIZZI



5 Pilar en familia. 1. A los 4 años con su hermano Salvador, tres años menor, en brazos. 2. Con todas sus amigas del Colegio Jesús María, que acompañaron toda su vida. 3. Con Salvador (16) y Tadeo (11). 4. De vacaciones en Punta del Este con sus padres y sus hermanos. 5. Hoy, con primas, su novio, Pato (Izquierda), su hermano Salvador (derecha) y sus padres.

“Siento que volví a nacer y estoy muy ansiosa de empezar a disfrutar de esta nueva vida. Desde dormir, comer, estudiar, viajar, las expectativas... A partir de ahora tengo una nueva vida en todo sentido.”

Pilar, el INCUCA, las personas que se encuentran con él, los amigos y todos los que la apoyaron en este difícil momento. Habla suave y mirando a los ojos a su mamá, que está a punto de emocionarse todo el tiempo. “Yo siempre creí que los hijos van al mundo a través de sus padres. Y por eso, desde que me diagnosticaron la enfermedad de Pili tenía balbuceando y que ella iba a poder tener una vida, uno iba desde un lugar positivo. Con que uno debe aceptar y construir desde ahí para ser feliz. Y eso fue lo que hicimos nosotros como familia y lo que hi-

que no pude hacer en la infancia, desde ir a un campamento hasta quedarme a dormir en la casa de mis amigos, irme de viaje con ellas la única vez que lo hizo fue en el viaje de egresados y para eso viajó con una enfermedad que cada una hora y media entraba en su habitación para infectarla”, y durante en paradas, aunque no lo voy a hacer porque me pagó no me deja. Apenas podía también quedarme a hablar, que si bien es algo que yo antes podía haber hecho, tuve que desistir porque no me dejaban entrar con las piernas y los medicamentos. Además tengo ganas de volver a la facultad (escuela Administrativa de empresas en la Universidad Torcuato Di Tella), que tuve que dejar en agosto. Tengo ganas de hacer un montón de cosas. Siento que tengo muchas cosas por descubrir.

Pilar desahoga de optimismo y se desahoga en agradecimientos para los médicos que lo ope-

verduras —las que tienen cero fructosa: lechuga, acelga, espinaca y brócoli—. “Puede al habido de frutas y la zanahoria, que siempre me habían gustado pero nunca había podido comerlas. Me gustan los días. Lo que no me gusta fue el dolor de lumbos. Es demasiado dolor”, cuenta. Además de la alimentación restrictiva, hasta los 19 años tuvo que hipotecarse cinco veces cada 90 minutos durante las 24 horas.

¿Cómo fue vivir toda tu infancia y adolescencia así? Siempre fuiste una persona optimista y alegre. Mis amigos del colegio me apoyaron y me ayudaron porque dicen que siempre tengo energía positiva. La verdad es que yo siempre me tomé la enfermedad con normalidad y si bien había muchas cosas que no podía hacer, nunca lo tomé como algo restrictivo y traté de hacer una vida normal. Y la hice bastante.

Siempre pensé que la vida es maravillosa así que ahora la veo increíble”, dice Pilar Claver (19) con una sonrisa gigante que no se le borra por momentos de la cara. Hasta hace apenas dos semanas estaba con riesgo de vida en la lista de emergencia nacional del INCUCA a la espera de un trasplante de hígado luego de que el primero fallara. Hoy, dos días después de haber sido dada de alta, todo es alegría y proyectos para ella: “Siento que volví a nacer y estoy muy ansiosa de empezar a disfrutar de esta nueva vida. Desde dormir, comer, estudiar, viajar, las expectativas... A partir de ahora tengo una nueva vida en todo sentido.”

En el barrio cerrado donde vive la familia Claver, ubicado en la localidad homónima de Bahía Vista, no paran de entrar visitas, unido a su mamá, su papá, sus hermanos y un novio. Pilar disfruta de haber vuelto a su casa después de casi un mes. Había sido so-

metida a un primer trasplante de hígado el sábado 14 de noviembre pero por un problema de coagulación de las arterias, el órgano implantado no fue irrigado correctamente y dejó de servir. La espera del segundo hígado se dilató cinco días en los que la familia hizo un llamado público desesperado, a través de la televisión y de noticieros en los diarios. Finalmente el 19 de noviembre apareció un nuevo donante compatible y se realizó el segundo trasplante que le salvó la vida.

Pilar nació con glucosemia tipo 1, una enfermedad metabólica de origen genético-ésida en los genes de sus padres aunque ninguno de ellos la desarrolló—que le impide a su hígado metabolizar la sacarosa y todo tipo de azúcares. Se lo diagnosticaron a los tres días de vida. Desde entonces su alimentación fue balanceada, a través de un biberón de gestación, para que se alimentara con jarrajes ya que sólo podía comer carnes y unas pocas

lo único que siento es agradecimiento por poder tenerlos conmigo. La vida es un regalo", afirma. Pilar es la mayor de los tres hermanos. Le sigue Salvador, de 16, que nació absolutamente sano —juega al tenis profesionalmente y ocupa el puesto número 15 en la categoría sub 16 de la Argentina— y Tadeo, que tiene 11 y aunque nació con un tipo menos grave de glucogenosis, el desarrollo de la enfermedad en él es más grave que en Pilar, porque además padece adenomas (tumores) en el hígado. De hecho, él está en la lista del INCUCAI desde 2004. "El va a necesitar el trasplante antes —en cuanto a edad se refiere— que Pilar, pero su salud no está en estado óptimo todavía como para hacerlo", explica Magdalena.

UNA LARGA ESPERA. Aunque el trasplante siempre se presentó como una posibilidad, mientras Pilar pudo vivir bien con el tratamiento, sus padres prefirieron evitar correr el riesgo que implica esa operación y, en todo caso, dejar la decisión en manos de su hija para cuando fuera más grande. Así fue como en 2007, ella decidió inscribirse en la lista de espera del INCUCAI. "Cuando el médico me dijo que en mí, por como estaba yo físicamente, no iba a ser tan riesgoso y que mi vida iba a ser mucho mejor, no lo dudé. Entonces se hizo un

pedido de excepción para que, aunque no hubiera riesgo de vida, me incluyeran entre los pacientes en espera", cuenta. Pero este año su salud empezó a tener altibajos por lo que el trasplante se convirtió en una necesidad para que ella pudiera seguir teniendo una vida normal. Por la vía de excepción apenas apareció un órgano compatible y como no había ningún otro enfermo en emergencia con necesidad de ese hígado la llamaron a ella.

"Pilar tenía una calidad de vida potencialmente mortal y ahora da mucha felicidad verla así. Es una personita muy hermosa que ha luchado toda su vida. Les agradecemos a ella, a su familia, a toda la gente que hizo esto posible y al INCUCAI, porque es una institución transparente gracias a la que desde hace años tenemos un sistema de procuración de órganos justo. Ella se está yendo muy recuperada. Va a tener una calidad de vida muy pero muy buena, muy distinta a la que tenía antes del trasplante. Y va a poder ser deportista y madre", señalaron el día del alta el jefe de Hepatología del Hospital Italiano, Adrián Gadaño, y el subjefe del Servicio de Cirugía General, Juan Pekolj, que fue quien la operó.

¿Cuál es tu mensaje para la gente que duda de donar sus órganos? Me gusta

una frase que dice Pekolj, el cirujano que me operó: 'Somos 40 millones de habitantes pero no somos 40 millones de donantes'. Yo creo que hay que dar a conocer estos casos para que todas las personas sepan lo que están dando cuando donan sus órganos. A mí me salvaron la vida y además trajeron felicidad a toda una familia. La donación es un acto que multiplica la vida. Por eso yo estoy súper agradecida con la familia de la donante (N. de R. Fue una joven entre 20 y 25 años y no el mismo donante del cantante Sandro como se había dicho en un principio) porque ellos tuvieron un acto de amor enorme.

¿Es verdad que querés empezar a trabajar para ayudar a los chicos que están pasando por lo que vos pasaste? Sí, vamos a organizar una fundación con mi papá y con mi prima para ayudar a las 6 mil personas que están esperando un trasplante en todo el país. La mayoría son chicos y además hay muchísima gente del interior que no tiene los medios económicos para quedarse a esperar, hacerse los tratamientos, que están solos y no pueden comunicarse con su familia. Hay muchas vidas que pueden salvarse y ahora con toda mi familia queremos ayudarlos. Así que ojalá lo podamos hacer rápido. □

"Yo siempre creí que los hijos ven el mundo a través de sus padres. Y por eso, desde que me dijeron que la enfermedad de Pili tenía tratamiento y que ella iba a poder tener una vida, vivo todo desde un lugar positivo."

MAGDALENA, mamá de Pilar.



Pautas:

- El presente TP debe entregarse antes del 20 de Noviembre.
- **Forma de envío:**
- En horario escolar enviar antes del viernes 20 de Octubre la tarea vía mail POR ALUMNO.
- Pueden realizar la actividad en hoja de carpeta, sacarle una foto a la/las misma/s y enviarlas como archivo jpg.